PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda:FERMIN LOPEZ		DIRECCION :CARRERA 26 NUMERO 25A80			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024563		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	12-sep	2024		02	10	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABLE LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:LUZ DARY PEREZ			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :LUZ DARY PEREZ CASTRO				N° telefono contacto:3178138455			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear, conformada por Carlos Rendon Perez de 32 años de edad, Juan Camilo Rendon Perez de 22 años de edad, y quien recibe la visita Luz Dary Perez Castro de 62 años de edad, no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta de la casa, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 perro vacunado, desparacitado, y esterelizado,con riesgo psicologico moderado porque refiere que habla cosas incoherentes, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y sial medico en el ultimo mes, con IMCde 35,4obesidad 2,refiere que realiza 8 horas de actividad fisica en la semana, camina,refiere que si se ha realizado el autoexamen de seno y si la mamografia, si se ha realizado la citologia,refiere que consume todo tipo de alimentosfrutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR CARLOS RENDON PEREZ, JUAN CAMILO RENDON Y LUZ DARY PEREZ S EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES , LA JEFE DEL HOGAR ES LUZ DARY LOS PROVEEDORES Y PROTECTORES SON SUS HIJOS. L SEÑORA LUZ DARY REFIERE QUE EN OCASIONES HABLA MUCHAS COSAS INCOHERENTES POR LO CUAL SE RECOMIENDA ASISTIR AL MEDICO PARA PREVENIR POSIBLES ENFERMEDADES YA QUE SE PUEDE ESTAR PRESENTANDO UN DETERIORO COGNITIVO SE RECOMIENDA: • SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO NO GRITARSE • RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA • REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS • TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	La Señora LUZ DARY PEREZ refiere que es HTA,Y EPOC se remite al programa de salud bucal, tamizaje visual, y psicologia, se educa sobre: Autoexamen de seno: se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo, cada mes y aun despues de la menopausia durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		LUZ DARY RENDON SUFRE DE HIPERTENSIÓN Y EPOC SE ENCUENTRA EN CONTROLES MÉDICOS CADA 3 MESES Y SE TOMA SUS MEDICAMENTOS A LA HORA CORRECTA USA OXIGENO, REFIERE QUE SU FAMILIA NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA, NO REALIZAN ACTIVIDAD FISCAL Y NO LLEVAN UNA ALIMENTICIO SALUDABLE SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: